

30 января 2008 г.

Анализ на всё. Зреющие в организме болячки можно предсказать по капле крови

Через три года у вас возможно возникновение диабета, а через пять лет -реальная угроза развития рака — такой вердикт способна вынести современная отечественная медицина. Фантастика? Нет!

Для этого потребуется лишь капля крови, три минуты свободного времени и... владение методикой, разработанной российскими учёными, обогнавшими западных коллег. Эта технология в июне 2007 года победила на Конкурсе русских инноваций. Её автором является сотрудник НИИ нормальной физиологии им. Анохина [РАМН](#) профессор Александр ПОЛЕТАЕВ. Лабораторию ранней диагностики можно оборудовать за пару недель на базе любого уже существующего медицинского учреждения. И стоить это будет не так уж и дорого — 500 тысяч рублей. Примерно в такую сумму государству ежегодно обходится лечение одного онкологического больного.

Предупреждён? Вооружён!

ЛЮБАЯ болезнь начинается с того, что биохимические процессы в организме по какой-то причине начинают протекать по «неправильному сценарию». В результате это приводит к сбою в работе какого-то органа или системы, который пока остаётся незамеченным — ведь никаких симптомов ещё нет. Потенциальный пациент чувствует себя прекрасно, все анализы — в норме.

Вот только болезнь уже начала своё разрушительное шествие по организму. Признаки заболевания, в том числе и боль, появятся лишь когда поражённый орган будет уже серьёзно подточен болячкой. К примеру, первые симптомы сахарного диабета возникают после разрушения на 85% клеток поджелудочной железы, производящих инсулин.

До сих пор разглядеть болезнь в зародыше не могло ни одно современное диагностическое оборудование. В основу революционного исследования был положен важнейший факт: на неполадки в работе первыми — едва они начались — реагируют антитела. Эти особые молекулы, производимые клетками иммунной системы, призваны очищать организм от продуктов распада.

— В крови у здорового человека антител одинаковое количество, — рассказывает профессор Полетаев. -Но стоит возникнуть болезни — их уровень резко меняется — падает или, наоборот, повышается. Каждая группа антител отражает работу определённого органа. Вот по изменению их уровня в крови врач и может понять, где произошёл сбой. Например, избыточная гибель гепатоцитов — антител, очищающих

печень, говорит о том, что страдает печень, а разрушение клеток миокарда, проявляющееся в сдвигах кардиотропных антител, — о проблемах в работе сердца.

Новая разработка позволяет «разглядеть» болезнь миокарда (сердечной мышцы) за три года до рокового часа, диабет — за пять-десять лет до его начала, а опухоль -за десять лет до постановки страшного диагноза.

— Система тестов также позволяет обнаружить нарушения в почках, надпочечнике, простате, желудке, кишечнике, щитовидной железе, увидеть сбои в работе лёгких и центральной нервной системы, — разъясняет профессор Полетаев.

Неслучайно говорят: кто предупреждён, тот вооружён. На стадии предбо-лезни устранить неполадки в организме не так уж и сложно. Иногда бывает достаточно изменить образ жизни, соблюдать диету, регулярно делать определённый комплекс физических упражнений — и показатели приходят в норму. Болезнь отступает, так и не начавшись.

БОЛЕЗНЬ МОЖНО РАЗГЛЯДЕТЬ ЗА...



- **онкология** - 5-15 лет до её появления
- **болезни миокарда** - 1-3 года
- **диабет** - 3-12 лет
- **цирроз печени, гепатит** - 1-3 года
- **простатит** - 0,5-2 года
- **язва желудка** - 2-3 года
- **заболевания лёгких** - 1-3 года
- **заболевания почек** - 1-5 лет
- **сосудистая патология** - 0,5-2 года
- **заболевания щитовидной железы** - 1-5 лет

Спасут ли жизни

К СОЖАЛЕНИЮ, уникальный метод, который мог бы спасти здоровье и жизнь миллионам людей, в широкую врачебную практику до сих пор не внедрён.

Пока он используется лишь в сотне лечебных учреждений России. Для огромной страны — это капля в море.

Между тем аналогичные исследования активно ведутся на Западе — в США, Израиле, Франции, Канаде. Пока мы впереди планеты всей — тамошние учёные ещё не вышли на стадию практического применения тестов. Так что сегодня дело за правительством. Вопрос в том, поддержат ли работы российских учёных власти либо будут ждать, когда методики, подобные уже имеющимся российским тестам, мы будем покупать за рубежом.

Лидия Юдина